

## Cvičebné programy pre deti

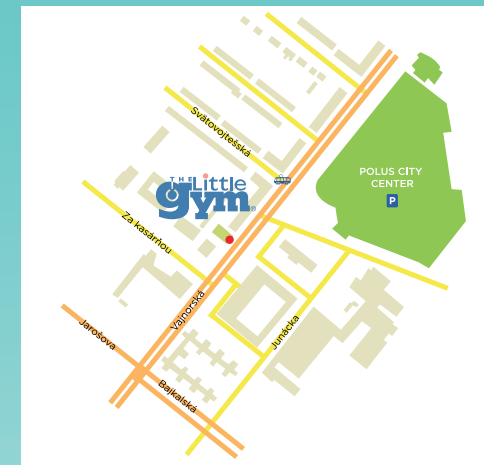
Koncept The Little Gym® funguje vo veľa krajinách sveta už viac ako 30 rokov. Naším cieľom je využiť pohyb, hudbu a hry, k harmonickému a všestrannému rozvoju detí. Rokmi overená metódika využíva psychomotorické cvičenia a prvky gymnastiky, ktoré pomáhajú deťom postupne zlepšovať koordináciu pohybov, flexibilitu, silu a rozvíjať rovnováhové a rytmické schopnosti. Zároveň sa deti učia počúvať, sústrediť sa a spolupracovať s ostatnými. Telesný vývin detí je veľmi úzko spätý s duševným vývojom a preto sa snažíme, aby deti pri cvičení posilňovali nielen telo, ale aj svoju dušu a sebavedomie. Náš program je prispôsobený jednotlivým vekovým kategóriám detí a je nesúťaživý - deti sa predovšetkým učia ako zvíťaziť sami nad sebou a vydať zo seba to najlepšie. Cvičenie by im malo prinášať hlavne zábavu a radosť z pohybu. Kurzy vedú školení inštruktori, ktorí deti povzbudzujú a pomáhajú im naplniť a správne využiť ich prirodzenú túžbu po pohybe a poznaní.

## Kurzy a iné programy

CVIČENIE RODIČOV S DEŤMI	10 mesiacov - 3 roky
GYMNASTIKA PRE PREDŠKOLÁKOV	3 - 6 rokov
GYMNASTIKA PRE ŠKOLÁKOV	6 - 12 rokov
PRÁZDNINOVÉ KEMPY	3 - 10 rokov

**The Little Gym Bratislava**  
Vajnorská 45 • 831 01 • Bratislava  
02/443 723 11

[www.thelittlegym.eu/bratislava](http://www.thelittlegym.eu/bratislava)



## Prázdninové kempy

Prázdniny sú v plnom prúde a u nás v The Little Gym® to žije! Ponúkame deťom prázdninový program plný zábavy, pohybu a tvorivých činností, pri ktorom sa vybláznia s kamarátmi a naučia sa veľa nových vecí. Budú športovať, hrať hry, maľovať, tvoriť a hlavne sa baviť.





## Doprajte deťom viac ako len tortu!

Usporiadajte svojim deťom výnimočnú narodeninovú oslavu v The Little Gym®! Pre seba a svojich kamarátov budú mať k dispozícii celú telocvičňu so všetkým, čo k nej patrí a kvalifikovaných inštruktorov, ktorí pre oslávenca a jeho narodeninových hostí pripravujú zábavný program plný pohybu, hier, hudby, pri ktorom sa nielen pobavia ale aj zacvičia.

A zatiaľ čo budú deti vystrájať, vy si môžete v pokoji vychutnať slávnostnú chvíľku, alebo si párty spolu s deťmi naplno užiť..... A keď užijete, tak so všetkým, čo k tomu patrí, pretože celé organizačné záležitosti - od zabezpečenia pozvánok až po záverečné upratovanie - vybavíme za Vás.

**The Little Gym**  
Serious Fun.

## Prečo oslavovať v The Little Gym®?

"Pohyb, zábava, radosť z darčiekov. To všetko čaká na vášho malého oslávenca, pokiaľ sa mu rozhodnete usporiadať narodeninovú oslavu práve u nás. Každú oslavu vedú dvaja inštruktori, ktorí pripravujú hodinový program v telocvični prispôbený veku a záujmu vášho dieťaťa a jeho kamarátov. Deti budú hrať hry, behať, skákať a cvičiť na náradí (hrazdy, kladiny, žinenky), k dispozícii im bude aj ďalšie vybavenie telocvične, ako napríklad lopty, obruče alebo farebný padák. Po cvičení príde čas na tortu a darčeky. Oslava je súkromná, to znamená, že naši inštruktori venujú 100% pozornosť oslávencovi a všetkým jeho hosťom. V priestoroch prebieha vždy len jedna oslava. O všetko sa postaráme, Vy proste len prídete a nezabudnite: deti, občerstvenie a samozrejme dobrú náladu!"

## The Little Gym® zabezpečí:

- Pozvánky
- 2 kvalifikovaných inštruktorov
- Slávnostnú výzdobu
- Tričko pre oslávenca
- Pitný režim (jablkový, pomarančový džús, voda, káva, čaj)

## Vy zabezpečíte:

- Deti
- Narodeninovú tortu
- Občerstvenie pre deti (vzhľadom k nabitému programu stačí ľahká desiata)

## Cenník

Pre členov 175€  
Ostatní 200€

Každá ďalšia pol hodina 40€

Každé ďalšie dieťa 8€  
Záloha (nevratná) 60€

Cena zahŕňa prenájom telocvične so všetkým náradím a program pre max. 15 detí vrátane oslávenca. Počíta sa len počet zúčastnených detí, nie počet pozvaných. Maximálna kapacita je 20 detí a v priestoroch sa koná vždy len jedna oslava.

## Rezervujte si svoju narodeninovú oslavu

Osláviť svoje narodeniny v The Little Gym® môžu deti od jedného do 12 rokov, a to vždy v sobotu alebo v nedeľu. Prosím zavolajte nám, radi Vám ponúkame voľné termíny.

**Kontaktujte nás**  
**02/443 723 11**

**The Little Gym**  
Serious Fun.